

SPORT IN KÜRZE

Ressel verpasst die Judo-Meisterschaft

KONSHAGEN. Judoka Dominic Ressel (TSV Kronshagen) verpasst die deutschen Einzelmeisterschaften am 28./29. Januar in Stuttgart. Der 29-Jährige, der bei den Olympischen Spielen in Tokio Bronze mit dem deutschen Team gewann, ist nach einer Anfang Januar im Trainingslager erlittenen Knieverletzung noch nicht fit.

Soccio ist neuer Trainer der Piranhas

ROSTOCK. Der frühere Nationalspieler Leonard „Lenny“ Soccio wird Nachfolger des vor einer Woche gefeuerten Cheftrainers Christopher Stanley beim Eishockey-Oberligisten Rostock Piranhas. Der 55-Jährige war seit der Saison 2017/18 Coach beim Liga-Konkurrenten Hannover Indians, musste dort aber nach Weihnachten seinen Posten räumen.

KURZ & BÜNDIG

Handball: Linksaußen Teresa von Prittwitz hat ihren Vertrag beim Frauen-Bundesligisten bis 2025 verlängert.

Football: Die Hamburg Sea Devils aus der European League (ELF) haben die Defensive Ends Robert Lachmann und Moritz Hiendler für die Saison 2023 verpflichtet.

Golf: Maximilian Kieffer (Düsseldorf) ist nach der ersten Runde der Abu Dhabi Championship mit 69 Schlägen als 23. bester Deutscher. Es führt Luke Donald (England/64).

GLÜCK GEHABT?

Mittwochs-Lotto

3. Auspielung
18. 01. 2023

Lottozahlen

01 - 08 - 21 - 25 - 37 - 46
Superzahl: 9
Spiel 77: 8 2 3 1 9 9 4
Super 6: 7 2 3 3 1 4

Quoten

Zahlen-Lotto:	
Gewinnklasse 1	unbesetzt
Jackpot	1 675 544,80 €
Gewinnklasse 2	1 235 233,80 €
Gewinnklasse 3	15 293,30 €
Gewinnklasse 4	5 188,60 €
Gewinnklasse 5	271,50 €
Gewinnklasse 6	59,90 €
Gewinnklasse 7	27,70 €
Gewinnklasse 8	12,60 €
Gewinnklasse 9	6,00 €
Spiel 77:	
Jackpot	0,00 €
(ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR)	

TV-TIPPS

9.00 Eurosport: Tennis, Australian Open, 3. Runde in Melbourne
10.10 ZDF: Ski alpin, Abfahrt Damen, aus Cortina d'Ampezzo
14.15 ZDF: Biathlon, 10 km Sprint Herren, aus Antholz
20.15 Eurosport: Handball-WM, Island - Schweden in Göteborg
20.30 Sat.1: Fußball-Bundesliga, RB Leipzig - Bayern München
1.00 Eurosport: Tennis, Australian Open, 3. Runde

KENO

Ziehung vom 19. 01. 2023

01, 05, 09, 17, 19, 20, 21, 23, 25, 27, 30, 31, 32, 33, 37, 42, 47, 52, 58, 65
plus5: 7 4 9 3 5
(ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR)

„Sportstation 2“ – der neue Hit

Kleine Box, große Begeisterung: Eichholzer SV testet „revolutionäres“ Trainingsgerät.

VON CHRISTOPH STAFFEN

LÜBECK. Eine unscheinbare weiße Box, klein wie eine Keksdose, aber vollgepackt mit Elektronik, ist bei Fußballern – von den Kids bis zu den Profis – ein neues „Must-have“: „Sportstation 2“ heißt das kleine Wunderwerk und funktioniert ähnlich wie ein Videospiel, treibt die „Zocker“ aber zu körperlichen Höchstleistungen an und könnte auch für die Trainer bei ihrer täglichen Arbeit bald zur Grundausstattung gehören. Der Eichholzer SV hat als erster Verein in Lübeck zwei dieser Boxen in Betrieb genommen – und ist begeistert

„Unsere beiden Söhne haben die Sportstation 2 im Fußballcamp auf Mallorca kennengelernt. Als wir gemerkt haben, wie das Gerät sie anspornt, haben wir beschlossen, dass wir uns unbedingt eins anschaffen müssen – und das haben wir dann auch getan“, berichtet Bianca Freytag, Vorsitzende des ESV. Ob in Vereinen oder Schulen, in den Nachwuchsleistungszentren der Bundesligisten oder beim Rekordmeister FC Bayern – die kleine Box macht den Spielern Beine.

„Die Sportstation 2 ist für jede Sportart geeignet, in der es um Bewegung geht, Fuß-, Hand-, Foot- und Basketball, Tennis oder Leichtathletik“, erläutert Wolfgang Alexander Paes, Geschäftsführer von „The sportstation GmbH“, der das Projekt in Eichholz vorstellte: „Die Avatars der Teilnehmer werden ähnlich wie in Videospielen mit Sternen oder dem Aufstieg in ein höheres Level belohnt. Für die Trainer entfällt das Aufstellen von Lichtschranken oder das Stoppen mit der Uhr, die Daten können wie bei der Leistungsdiagnostik individualisiert ausgewertet und verglichen werden.“

Die zwölfjährigen Tom Hopp und Rahoul Kumar spielen lieber Fußball als auf dem Sofa zu



Die Schnelligkeits-Messung bei Sprints ist nur eins von 60 „Sportstation 2“-Programmen. FOTO: AGENTUR 54°

zocken, aber bei der „Sportstation 2“ sind die Eichholzer sofort Feuer und Flamme: „Das ist echt cool und macht voll Spaß. Vor allem, weil man seine eigenen Fortschritte gleich auf der App sehen und sich mit Gleichaltrigen messen kann“, sagen die D-Junioren, die schon Level 2 erreicht und einige Sterne als Belohnung sammeln konnten. Jeder Spieler erhält ein Profil mit seinem Spitznamen, trägt Geburtsdatum und Geschlecht ein und kann mit einem Chip im Armband am Handgelenk sofort loslegen. Jugendkoordinator Andi Freytag hat mächtig Mühe, die Jungs zu bändigen. Motivieren muss er hier keinen mehr.

Insgesamt 60 verschiedene Programme, die leicht aufgebaut werden, fördern die Sportler in Bereichen wie Schnelligkeit, Koordination oder Ausdauer. Alles wird spielerisch angegangen, die Teilnehmer durchlaufen zum Beispiel einen Parcours aus Hütchen auf Zeit, dribbeln mit dem Ball am Fuß durch eine Slalomstrecke oder versuchen, eine bestimmte Route ge-



Wolfgang Alexander Paes macht die „Sportstation 2“ in Eichholz startklar. FOTO: AGENTUR 54°

nau auf die Sekunde in einer vorgegebenen Zeit zu schaffen.

An die Top-Werte von Bayerns Nationalspieler Jamal Musiala im „Superdribbling“ kommen die Eichholzer natürlich noch nicht heran. Aber der Ehrgeiz ist sofort geweckt: Adam Schmidt, 15-jähriger Innenverteidiger beim B-Jugend-Regionalligisten JFV Lübeck und seit

der G-Jugend beim JFV-Mitglied Eichholzer SV aktiv, hatte bereits von der „Sportstation 2“ gehört, absolvierte jetzt seine Premiere. Nach einer Proberunde beim „Superdribbling“ hat er gleich Blut geleckt. Nachdem er einmal im Ziel an der falschen Seite der Box durchgelaufen war, legte er einen perfekten dritten Durchgang hin: „Das ist anstrengend, bringt aber richtig Spaß.“ Paes guckt auf sein Handy und lobt: „Damit bist du deutschlandweit schon in den Top 100.“

Neben dem Eichholzer SV haben aus der LN-Region auch der Büchen-Siebeneichener SV und der ESV Büchen bereits eine „Sportstation 2“. Eine Box kostet 3500 Euro. Der Landessportverband hatte den Kauf im Rahmen der Investitionsförderung mit dem Land Schleswig-Holstein unterstützt. Zur so genannten „Projektförderung“ gibt es seit dem 10. Dezember 2021 Richtlinien, und nach denen ist auch „digitale Trainings- und Wettkampfunterstützung“ wie die „Sportstation 2“ förderwürdig.

SPORT-TERMINE AM WOCHENENDE

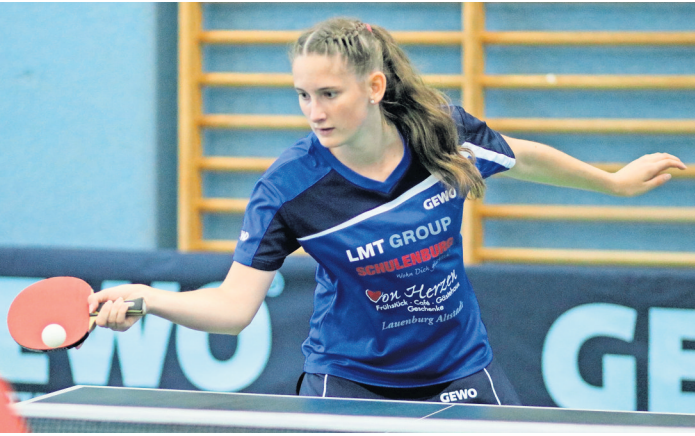
FUSSBALL

Oberliga Hamburg: So., 14.00: SV Rugenbergen – TuS Dassendorf.
Testspiele: Sa., 14.00: Kilia Kiel – 1. FC Phönix Lübeck, Ratzeburger SV – FC Dornbreite, Oldenburger SV – GW Siebenbäumen. **So., 14.00:** Eintracht Norderstedt – SV Eichede.
1. Hallenmasters des SVT Bad Oldesloe (Stormarnhalle): Sa., 15.00 Qualifikationsturnier mit SVT Bad Oldesloe II, Grabau, Wentorf/Schönberg, Hammoor (Gruppe A), Türkischer SV Lübeck, FC Ahrensburg, Tralauer SV, SV Meddewade (Gruppe B). **So., 15.00:** Hauptturnier mit SVT Bad Oldesloe, Pr. Reinfeld, GW Siebenbäumen, Sieger Quali (Gr. A), Phönix Lübeck II, Eichholz, TSV Bargtheide, SSC Hagen Ahrensburg.
28. Black Soccer Cup des SC Cismar (Ostholsteinhalle Grömitz): Sa., 15.00 mit TSV Schönwalde, SC Kellenhusen, FC Scharbeutz, SSV Satow, Gastrokicker, SV Schahagen-Pelzerhaken, SC Cismar, JfG Ostsee A-Jugend.
5. Goal Cup des Türkischen SV („Käsebunker“ Kücknitz): So., 15.30 mit Türkischer SV, Eintr. Lübeck, SG Reinfeld/Kronsforde, ASV Bergedorf, TSV Kücknitz (Gruppe A), Türkischer SV II, AKM Lübeck, TSV Siems II, SV Viktoria, SFC Schnee (Gruppe B).
Futsal-Kreismeisterschaft Stormarn, A-Junioren (Sporthalle Trittau): So., 14.00 mit Bargfelder SV, SG Hagen/Trittau, SV Eichede, TSV Bargtheide, VfL Oldesloe.
Futsal-Kreismeisterschaft Ostholstein, B-Junioren (Ahrensböck): So., 10.00 mit JSG Ostholstein/Hansühn, MTV Ahrensböck, Bosau/Sarau, SG Küstenkicker, SG Strand/Sereetz, Wagrien, SV Neu-

kirchen, TSV Neustadt, TSV Pansdorf.
Futsal-Kreismeisterschaft Ostholstein, D-Junioren (Lütjeburg) Sa., 9.00 mit Oldenburger SV I und II, Kieler MTV, Felde, Rotenhof, JSG Hohwacher Bucht, Gettorfer SC, SSG RS Kiel, TSV Bordesholm, SG Laboe/Stein/Wentorf.

HANDBALL

Bundesliga, männliche A-Jugend, Pokalrunde: So., 14.00: MTV Lübeck – Flensburg-H. **Weibliche A-Jugend, Meisterrunde: Sa., 19.00:** TV Hannover-Badenstedt – VfL Bad Schwartau.
3. Liga: Fr., 20.00: TSV Altenholz – HSG Ostsee. **Sa., 17.00:** DHK Flensburg – Mecklenburg Schwerin.
Oberliga, Frauen: Sa., 16.00: ATSV Stockelsdorf – TSV Ellerbek. **Männl. A-Jugend: Sa., 16.00:** Aumühle-Wohltorf – HSG SZOWW. **So., 16.00:** Tarp/Wanderup – VfL Lübeck-Schwartau. **Weibl. A-Jugend: Sa., 14.00:** Quickborn – MTV Lübeck; **16.00:** Handewitter SV – TSV Bargtheide; **17.00:** Fockbek/N.Alt Duvenstedt – Tills Löwen. **So., 16.00:** Hamburg-Nord – VfL Bad Schwartau. **SH-Liga: Sa., 16.30:** MTV Herzhorn – MTV Lübeck; **17.45:** Aumühle-Wohltorf – Owschlag-K.-T. **So., 17.00:** Tills Löwen – Bredstedt. **Frauen: So., 15.00:** Stjernen Flensburg – ATSV Stockelsdorf II; TuS Lübeck – Treiia/Jübek; Lauenburger SV – SV Sülfeld; **17.00:** SV Henstedt-Ulzburg II – Schülup/W./R.
Landesliga: Sa., 19.00: Holsteinische Schweiz – HSG 404; **19.30:** Lübecker TS – ATSV Stockelsdorf; **19.45:** Aumühle-Wohltorf II – Bramstedter TS. **So., 14.30:** TSV Ellerau – VfL Lübeck-Schwartau II; **17.00:** TuS Lübeck – Wagrien. **Frauen: Sa., 17.00:** Holst. Schweiz – VfL Lübeck-Schwartau. **So.,**



TSV-Duo favorisiert an Tischen

Schleswig-Holsteins beste Tischtennisspieler treffen sich am Wochenende in Neumünster, um ihre Meister in den Einzel-, Doppel- und Mixed-Wettbewerben zu erspielen. Angeführt werden die Setzungslisten von den amtierenden Norddeutschen Meistern Michelle Weber (Foto) und Frederik Spreckelsen (beide TSV Schwarzenbek), die auch die Qualifikation für den Nordentscheid fest ins Auge gefasst haben. FOTO: ZUMMACH

15.15: Bargtheide – Holst./Kronhagen II; **15.30:** Gettorf/Osd. – Todesfelde/L. II; **17.00:** Aumühle-Wohlt. – THW Kiel.

BASKETBALL

Bundesliga: Fr., 20.30: Bayreuth – Rostock Seawolves. **Sa., 18.00:** Hamburg Towers – Löwen Braunschweig.
1. Regionalliga Nord: Sa., 20.00: SG Braunschweig – Bargtheide Bees.
Oberliga: Sa., 15.30: MTSV Hohenwestedt – Kisdorf Kaltenkirchen; **20.00:** Ellerbeker TV – Lübecker TS. **So., 18.00:** TuS Lübeck – BBC Rends-

burg II. Frauen: **So., 13.00:** EBC Rostock II – Kisdorf Kaltenkirchen.

BADMINTON

2. Bundesliga Nord: Sa., 14.00: STC Solingen – TSV Trittau. **So., 14.00:** 1. BC Beuel II – TSV Trittau.
Verbandsliga: Sa., 15.30: Berkenthin/Krummesse – ATSV Stockelsdorf II; **16.00:** VfL Oldesloe – TSV Glücksburg.

EISHOCKEY

Oberliga Nord: Fr., 20.00: Crocodiles Hamburg – Herforder EV; Rostock Pi-

Ostsee mit breiter Brust ins Derby

GRÖMITZ. Mit viel Optimismus und fast vollständiger Mannschaft macht sich Handball-Drittligist HSG Ostsee auf den Weg zum Landesderby beim TSV Altenholz am Freitag (20 Uhr). „Wir wollen den Schwung aus dem Flensburg-Spiel mitnehmen, fahren mit breiter Brust nach Altenholz“, sagt Frank Barthel der Sportliche Leiter der HSG.

Altenholz gehört eigentlich seit Jahren zu den Top-Teams der 3. Liga, schwächelt in dieser Saison als Tabellen-Fünfter mit 19:13 Punkten ein wenig. „Sie hatten keine leichte Saison, haben Malte Voigt an den THW Kiel abgegeben, hatten viele Verletzungssorgen und einige Corona-Fälle. Da fehlt ihnen ein wenig die Kontinuität“, so Barthel. „Aber das ist trotzdem noch eine sehr gute Truppe. Wenn wir etwas Zählbares mitnehmen wollen, muss bei uns schon alles passen.“

Personell passt bei Ostsee zumindest fast alles. Bis auf Yaron Pillmann (Knieprobleme) hat HSG-Trainer Jens Häusler alle Mann an Bord. Sein Erfolgsrezept: „Wir müssen den Druck rausnehmen, bis zum Schluss an uns glauben – und uns nicht um Altenholz, sondern nur um uns selbst kümmern.“

Im Hinspiel haben die Ostholsteiner schon am Sieg geschnuppert, mussten sich am Ende aber mit 31:33 geschlagen geben. In Altenholz will Ostsee den Spieß nun umdrehen und die Heimreise mit zwei Punkten im Gepäck antreten. rl



ranhas – Saale Bulls Halle. **So., 18.15:** Saale Bulls Halle – Crocodiles Hamburg; **19.00:** Hannover Indians – Rostock Piranhas.

Regionalliga Nord: Sa., 20.00: ERC Wunstorf Lions – Beach Devils Timmendorf. **So., 17.30:** Beach Devils Timmendorf – Jadehaie Sande.

TISCHTENNIS

Landesmeisterschaften Damen und Herren in Neumünster: Sa., ab 10.15 und **So., ab 9.00,** Gemeinschaftsschule Neumünster-Brachenfeld, Pestalozzieweg 5.
Verbandsliga: Fr., 20.15: Krummesser SV – VfB Lübeck.

LEICHTATHLETIK

Hallen-Landesmeisterschaften HH/SH (U20 und U16): Sa., ab 12.00 und So., ab 11.00, Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55).
49. Winterlauf der Ratzeburger Ruderclubs: So., 10.30 Kinderlauf (3 Kilometer); **11.30:** Hauptlauf (7,5 Kilometer um den Kührensee). Start: Lüneburger Damm, zwischen Hotel Seehof und Schwanenteichbrücke.

VOLLEYBALL

Bundesliga: Sa., 20.00: TSV Giesen – SVG Lüneburg. **Frauen: Sa., 19.00:** LiB Aachen – SSC Palmberg Schwerin.
Regionalliga Nord: Sa., 19.00: VSG Lübeck – Grün-Weiß Eimsbüttel. **Frauen: Sa., 15.00:** VSG Lübeck – Wiker SV

SCHWIMMEN

Landesmeisterschaft Lange Strecke: Sa. und So., 10.00, Campusbad Flensburg